

Leistungstabelle Sportschwimmen Christian-Rauch-Schule (Fassung vom September 2022)

Leistungstabelle Schwimmen 50m Brustschwimmen

Jahrgangsstufe 10 weiblich

Notenpunkte	Note	Zeit (in sec)
15	1	00.51,0
14		00.52,5
13		00.54,0
12	2	00.55,5
11		00.57,0
10		00.59,0
9	3	01.01,0
8		01.03,0
7		01.05,5
6	4	01.08,0
5		01.10,5
4		01.14,0
3	5	01.17,5
2		01.20,5
1		01.23,5

Jahrgangsstufe 10 männlich

Notenpunkte	Note	Zeit (in sec)
15	1	00.47,0
14		00.48,5
13		00.50,0
12	2	00.51,0
11		00.53,0
10		00.55,0
9	3	00.57,0
8		00.59,0
7		01.01,5
6	4	01.04,0
5		01.06,5
4		01.10,0
3	5	01.13,5
2		01.16,5
1		01.19,5

Oberstufe weiblich*

Notenpunkte	Zeit (in sec)
15	00.47,2
14	00.48,4
13	00.49,6
12	00.50,8
11	00.52,0
10	00.53,6
9	00.55,2
8	00.56,9
7	00.58,6
6	01.00,3
5	01.02,0
4	01.04,0
3	01.06,0
2	01.08,0
1	01.10,0

Oberstufe männlich*

Notenpunkte	Zeit (in sec)
15	00.42,2
14	00.43,4
13	00.44,6
12	00.45,8
11	00.47,0
10	00.48,5
9	00.50,0
8	00.51,5
7	00.53,0
6	00.54,5
5	00.56,0
4	00.58,0
3	01.00,0
2	01.02,0
1	01.04,0

Leistungstabelle Schwimmen 50m Freistil

Jahrgangsstufe 10 weiblich

Notenpunkte	Note	Zeit (in sec)
15	1	00.42,0
14		00.43,0
13		00.44,5
12	2	00.46,0
11		00.47,0
10		00.49,0
9	3	00.51,0
8		00.53,0
7		00.55,5
6	4	00.57,5
5		01.00,0
4		01.04,0
3	5	01.08,0
2		01.12,0
1		01.16,0

Jahrgangsstufe 10 männlich

Notenpunkte	Note	Zeit (in sec)
15	1	00.38,0
14		00.39,0
13		00.40,5
12	2	00.42,0
11		00.43,0
10		00.45,0
9	3	00.47,0
8		00.49,0
7		00.51,5
6	4	00.53,5
5		00.56,0
4		01.00,0
3	5	01.04,0
2		01.08,0
1		01.12,0

Oberstufe weiblich*

Notenpunkte	Zeit (in sec)
15	00.38,0
14	00.39,0
13	00.40,0
12	00.41,0
11	00.42,0
10	00.43,1
9	00.44,2
8	00.45,4
7	00.46,6
6	00.47,8
5	00.49,0
4	00.50,5
3	00.52,0
2	00.53,5
1	00.55,0

Oberstufe männlich*

Notenpunkte	Zeit (in sec)
15	00.33,0
14	00.34,0
13	00.35,0
12	00.36,0
11	00.37,0
10	00.38,1
9	00.39,2
8	00.40,8
7	00.41,6
6	00.42,8
5	00.44,0
4	00.45,5
3	00.47,0
2	00.48,5
1	00.50,0

Leistungstabelle Schwimmen Cooper Test (12 min)

Jahrgangsstufe 10 weiblich

Notenpunkte	Note	Strecke (in m)	in min/ 100
15	1	625	01:55
14		575	02:05
13		535	02:15
12	2	500	02:25
11		465	02:35
10		435	02:45
9	3	410	02:55
8		390	03:05
7		370	03:15
6	4	340	03:30
5		325	03:40
4		315	03:50
3	5	305	03:55
2		300	04:00
1		295	04:05

Jahrgangsstufe 10 männlich

Notenpunkte	Note	Strecke (in m)	in min/ 100
15	1	685	01:45
14		625	01:55
13		575	02:05
12	2	535	02:15
11		500	02:25
10		465	02:35
9	3	435	02:45
8		410	02:55
7		390	03:05
6	4	360	03:20
5		340	03:30
4		325	03:40
3	5	320	03:45
2		315	03:50
1		310	03:55

Oberstufe weiblich

Notenpunkte	Strecke (in m)	in min/ 100
15	650	01:45
14	625	01:55
13	575	02:05
12	535	02:15
11	500	02:25
10	465	02:35
9	435	02:45
8	410	02:55
7	390	03:05
6	370	03:15
5	340	03:30
4	325	03:40
3	315	03:50
2	305	03:55
1	300	04:00

Oberstufe männlich

Notenpunkte	Strecke (in m)	in min/ 100
15	750	01:35
14	685	01:45
13	625	01:55
12	575	02:05
11	535	02:15
10	500	02:25
9	465	02:35
8	435	02:45
7	410	02:55
6	390	03:05
5	360	03:20
4	340	03:30
3	325	03:40
2	320	03:45
1	315	03:50

* die Werte orientieren sich an dem Ausführungserlass Sport zur Oberstufen- und Abiturverordnung (OAVO) vom 20. Juli 2009, Stand 18.02.2021