

„KLETTERN, SLACKLINE UND LE PARKOUR“



In diesem Profilkurs steht die Fortbewegung über Hindernisse auf dem kürzesten, sichersten oder effizientesten Weg im Mittelpunkt. Sei es die Überwindung einer steilen Kletterwand, die schwankende Slackline oder die Fortbewegung über Barrieren auf dem Weg von A nach B.

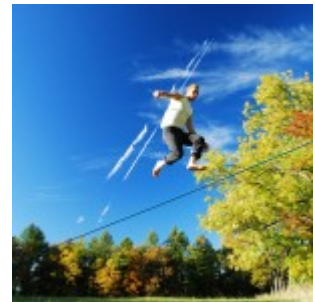


Hier werden die grundlegenden Techniken, Begriffe und Sicherheitsmaßnahmen der drei Sportarten unter die Lupe genommen und am eigenen Leib erlernt. Im Zentrum dabei soll der Spaß am Wagnis, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die Verlässlichkeit der Sicherungspartner im Vordergrund stehen.

Klettern:

An der Kletterwand sollen die grundlegenden Techniken des Kletterns und der Umgang mit dem Sicherungsmaterial erlernt werden. An der Boulderwand, mit einem Ausflug in eine Kletterhalle und einer Abseilstation werden die verschiedenen Formen des Sportkletterns aufgezeigt. Mut?

Slackline: Auf einem schmalen Band eine Abgrund überwinden war schon immer Dein größter Wunsch? Ungewöhnlich, aber hier wirst Du lernen, wie man eine Slackline sicher aufbaut und die ersten Schritte drauf in Angriff nimmst.



Le Parkour: Wie komme ich auf dem schnellsten Weg von meinem Start zum Ziel und mit welchen Sprüngen und Techniken überwinde ich dabei Zäune, Treppen und andere Hindernisse? Interesse an den Antworten auf diese Fragen? Der Profilkurs versucht sie zu geben ...

NACH DEN VIELEN FRAGEN DIE HIER GESTELLT
WORDEN SIND, BLEIBT NUR NOCH EINE:



WARUM NICHT MIT DIR?